

Indice

7 Introduzione

PARTE PRIMA. I COSMETICI

11 *Cos'è un cosmetico?*

15 1. La pelle e i capelli

Com'è fatta la nostra pelle?, 15

L'assorbimento della pelle, 16

I vari tipi di pelle, 18

Le rughe e i radicali liberi, 20

La pelle dei bambini, 21

I capelli, 23

29 2. Gli ingredienti dei cosmetici

Cosa contengono i cosmetici in commercio?, 29

I tensioattivi, 30

Paraffina liquida e Vaseline, 31

I siliconi, 31

Carbomer, 31

EDTA, 32

Propylene Glycol, 32

PEG e PPG, 32
DEA, MEA, TEA, MIPA, 32
Parabeni, 33
L'alternativa eco-bio, 34
Certificazione dei cosmetici, 34
Produzione e vendita dei cosmetici, 36

- 37 3. Gli ingredienti naturali
 Sostanze detergenti, 37
 Oli, burri e cere, 40
 Gli oleoliti, 43
 Gli estratti vegetali, 45
 Gli oli essenziali, 46
 Gli idrolati, 50
- 53 4. Cosa serve
 Gli strumenti di lavoro, 53
 Norme igieniche per la preparazione dei cosmetici fai da te, 54
 Conservazione dei preparati, 55
- 57 5. Nozioni di base sulla formulazione di un cosmetico
 fai da te
 Le emulsioni, 57
 Come si formula una crema in emulsione, 59
 Sostanze funzionali, 60
 La componente oleosa dell'emulsione, 61
 Scelta dell'emulsionante, 63
 I conservanti, 65
 Il pH, 66
 Unguenti, paste e gel, 68
- 71 6. Formulare un detergente

77 7. Dove acquistare le materie prime

81 8. Ricette

Trattamenti viso, 81

Crema viso in emulsione, 92

Trattamenti corpo, 94

Trattamenti per bocca e denti, 110

Trattamenti per capelli, 112

PARTE SECONDA. IL SAPONE

115 *Perché fare il sapone?*

117 9. Cos'è il sapone?

Storia del sapone, 118

Cosa contengono i saponi in commercio?, 120

I metodi per fare il sapone da sé, 122

125 10. Gli strumenti e gli ingredienti essenziali

Quali strumenti servono?, 125

Ingredienti di base, 127

Grassi di base, 128

I grassi animali, 132

Il solvente, 133

La soda caustica, 134

137 11. Ingredienti facoltativi

Nutrienti e supergrassi, 137

I nutrienti di origine animale, 140

Oli essenziali, 141

Eccipienti, 142

Dove acquistare le materie prime, 143

145	12. Formule <i>Come si calcolano le quantità degli ingredienti?, 145</i> <i>La temperatura, 149</i>
151	13. La pratica <i>Come si fa?, 151</i> <i>Problematiche frequenti, 160</i>
163	14. Ricette saponi <i>Ricette a base di sapone, 173</i>
177	Bibliografia
179	Informazioni e contatti